



Fra Selskabets bibliotek - boganmeldelse 8

Af: *Stud. psyk. Elisabeth Riis Munch*

Bogens forfatter: Kirwan, William T.

Bogens titel: *Biblical Concepts for Christian Counselling. A Case for Integrating Psychology and Theology*

Udgivelsesår: 1984

Forlag: Baker Book House, Michigan

Sideantal: 230 sider

Kirwan som både er præst og psykolog forsøger i denne bog at kæde sine to fagområder sammen. Denne bog er således et relevant indslag i selskabets diskussion af en eventuel integration af kristendom og psykologi, sjælesorg og terapi.

Det er her oplagt at undersøge, hvordan Kirwan foretager sin integration og vurdere hans argumentations holdbarhed. Imidlertid har jeg selv efter grundig læsning ikke et klart overblik over hans metode, og bogens manglende struktur er et minus.

Godt nok forsøger Kirwan at definere sine kriterier, fx skriver han, at han betragter de psykologiske teorier ud fra: 1) i hvor høj grad de fokuserer på personlige forhold, 2) resultaterne (indre vækst og modenhed), 3) i hvor høj grad de har fokus på terapeutens "væren" og forholdet sig til klienten.

Hans vurdering af de kognitive, humanistiske og behavioristiske teorier ridser dog ikke klart teoriernes relevans op i forhold til de nævnte kriterier. Argumentationen for netop disse kriterier er begrænset, og flere gange mangler der bibelsk og anden reference.

Når disse mere kritisable elementer er nævnt, er det væsentligt at understrege Kirwans interessante analyser af psykologiske begreber som identitet og selvbillende med udgangspunkt i bl.a. Adam og Eva samt Paulus. Blot én enkelt pointe kan være illustrerende: Kirwans argumentation for at kristne i Kristus har et grundlag for selvværd. Kristi altomfattende kærlighed indebærer en mulighed for at opleve sig elsket uanset hvad - en grobund for at elske sig selv. Fordi mennesket er en psykologisk og åndelig helhed, har åndelig indsigt og oplevelse således psykologiske følger.

Med udgangspunkt i K. Horneys teorier om mennesketyper ser Kirwan også på det modsatte fænomen: Hvordan personlighed kan påvirke det åndelige liv. En af konsekvenserne er for Kirwan, at kristen terapi ud over det psykologiske også må have plads til åndelige aspekter. Således skriver han, at terapiens mål er kærlighed, og at man må lede klienten fra bekymring om sig selv til tjeneste for andre.

Endvidere nævner han, at man kan anbefale klienten kristen litteratur og lægge op til en samtale herom.

Kirwan bevæger sig på et meget stort område i hans bog, lige fra en diskussion af psykologiens og teologiens grundforudsætninger til konkretisering af terapeutens arbejde. Der er derfor mange spændende, forskelligartede tanker i bogen, men dybden savnes. Derfor er bogen også primært egnet som en inspirationskilde til videre arbejde. En væsentlig pointe i bogen er, at psykologien generelt er beskrivende og ikke kan fortælle om meningen med livet og formidle værdier og moral. Dette kan kristendommen derimod, og netop derfor kan det være på sin plads, at integrere biblens lære i det psykologiske univers. Kristendommen har noget psykologien ikke har - måske kunne man søge at inddrage det af kristendommen, der har relevans for terapien. At hele kristendommen har relevans for klienten er indiskutabelt, men ikke alt er velegnet i terapien.