



Fra Selskabets bibliotek - abstract 3

Specialets forfatter: ?

Specialets titel: Den kristne psykologi - en belysning af forholdet mellem den eksistentielle psykologi og kristendommen

I specialet "Den kristne psykologi" behandles problemstillingerne omkring menneskers stigende behov for svar på spørgsmålet om meningen med livet, angst for død og skyld samt religiøsiteten og den åndelige dimensions betydning for disse problemstillinger. Den traditionelle psykologi slår ikke altid helt til i forhold til disse emner, og den åndelige dimension bliver her underprioriteret og endda nogle gange helt afvist. Den eksistentielle psykologi derimod tager netop udgangspunkt i spørgsmålene omkring mening, angst og skyld og rummer også den åndelige dimension, og den eksistentielle psykologi dækker derfor langt hen ad vejen det behov, der er for en terapeutisk indsigt og metode i forbindelse med disse problemstillinger. Kristendommen tilføjer dog den eksistentielle psykologis forståelse af disse emner en ekstra dimension ud fra dennes lære om en universel gudgiven mening med livet og væren samt det evige liv. Specialet belyser derfor nødvendigheden og fordelene ved den eksistentielle psykologi i forhold til søgen efter mening, angst for død og skyld, men også de forskelle og ligheder i forhold til tilgang og forståelse af disse emner, der fremstår når den eksistentielle psykologi sammenholdes med kristendommen. Her fokuseres der bl.a. på de bidrag kristendommen har at give til psykologien i form af bøn, indsigt og oplæring i livet via Bibelen samt det kristne fællesskab. Det pointeres, at det at være kristen psykolog ikke er uden problemer, og fordelene og ulemperne ved denne position belyses derfor, samt det i det hele taget at inddrage kristendommen som et aktivt terapeutisk redskab. Problemer i forhold til at skelne mellem præsten og den kristne psykologs område behandles også, og sluttelig samles der op på, hvorvidt kristendommen virkelig har noget at bidrage med i forhold til den bestående og den eksistentielle psykologi.