



## Fra Selskabets bibliotek - boganmeldelse 7

Af: SR

Bogens forfatter: Pablo Martinez  
Bogens titel: Bønnens psykologi  
Udgivelsesår: 1998  
Forlag: Credo Forlag, København  
Sideantal: 143 sider

“Bønnens psykologi” forsøger at redegøre for forholdet mellem en persons bønsliv og hans eller hendes psykologiske karakteristika. Bogen er skrevet efter fire års observationer. Vidnesbyrdene er fortaget enten gennem private samtaler i hans praksis eller gennem spørgeskemaer og interviews af kristne. Bogen henvender sig mere til evangelikale kristne generelt end til det videnskabelige samfund af kristne psykologer og psykiatere, og er dermed skrevet tilgængeligt for en bredere skare.

Martinez beskriver sin holdning til bøn, idet at kalde bønnen den troendes og kirkens ryg søjle. Denne udtagelse beskriver for mig som læser at Martinez værdsætter bøn i en sådan grad, at denne bog kan være til inspiration for mig og forhåbentlig også dig, kære læser, hvis du bliver inspireret til at læse bogen efter den nedenstående uddybelse af bogens budskab J .

Martinez beskriver tre faktorer, hvorved vores bønsliv bliver påvirket i en væsentlig grad. To af dem påvirker os konstant, nemlig vores temperament og personlighed. Den sidste faktor er de omstændigheder, som eksistere på det givne tidspunkt. Da omstændighederne omkring vores bønsliv ændrer sig hele tiden, er den sidste faktors påvirkning tidsbegrænset. Disse faktorer påvirker vores bønsliv i to niveauer, idet de har indflydelse på selve processen, det vil sige i bønslivets dynamik, og i bønnens indhold.

Opsummerende kan vores temperament, personlighed og de aktuelle omstændigheder kan dermed have indflydelse på, hvordan vi beder og hvad vi beder om. Dog understreger Martinez, at vi ikke er bundet af denne psykologiske determinisme, men at Helligånden spiller en central rolle gennem hele bønnens forløb (Rom 8:26). Kroppen er en enhed af sind, krop og ånd, og derfor er bønnen et samspil mellem disse tre.

Bønnens psykologi uddyber de psykologiske begreber temperament, personlighed og omstændigheders indflydelse ved brug af kendte teoretikere og bibelskriftsteder. Derved giver Martinez læseren en god og faglig relevant argumentation for sin teori. Bogen imponerede mig meget idet hans bog er meget kompakt med den faglige argumentationen og bestemt ikke fyldt med ´en sludder for en sludder´ og en masse eksempler. Som læser skal man holde tungen lige i munden og jeg var bestemt inspireret og opmuntret til at bede bagefter. Dog har jeg aldrig kunne vedkende mig at dele personer ind i kasser, som beskrevet i denne bog. Så som oftest, som det er med en teori gælder også for denne: tag det du kan bruge, tyk på det, fordøj den og smid dét væk, som du ikke kunne bruge og lad den søde smag af ny inspiration glæde dig.