



Fra Selskabets bibliotek - boganmeldelse 5

Af: *Stud.psyk. Louise Sølvsten Nissen*

Bogens forfattere: Michael e. McCullough, PH.D, Steven J. Sandage M.S. & Everett L. Worthington Jr. PH.D.

Bogenstitel: To forgive is human – how to put your past in the past

Udgivelsesår: 1997

Forlag: InterVarsity Press

Sideantal: 229

Denne bogs ærinde er at give en fremstilling af, hvad psykologien kan bidrage med i forståelsen af begrebet "tilgivelse". Der er før skrevet mange bøger om "tilgivelse", men det har primært været indenfor de filosofiske og teologiske fagområder. Med denne bog tager forfatterne emnet op ud fra en psykologisk tilgangsvinkel, hvorved der kastes nyt lys over tilgivelsens tema. Forfatterne er alle kristne men har valgt at benytte de psykologiske termer frem for de teologiske i deres behandling af emnet.

Bogen er ikke en svær teoretisk afhandling, men snarere en undervisningsbog om tilgivelse mellem mennesker, der tager udgangspunkt i psykologiske teorier og efterfølgende har en stærk fokusering på den praktiske dimension. Den er meget pædagogisk både i opbygning og i redegørelsen for tilgivelsens mange aspekter, så også mennesker uden større kendskab til psykologi vil kunne læse bogen og få meget ud af den til det praktiske liv i tilgivelsen.

Gennem bogen sættes begrebet "tilgivelse" i spil ved at anskue det fra forskellige tilgange som fx "Moral sense", "Rational thought", "Transformation", "Brain & Mind", "Memory", "Motivation", "Self-Condensation", "Its consequences for you" og "The family".

Bogen består af forskellige dele, som supplerer hinanden godt og giver en god variation. Der veksles således mellem:

Psykologiske teorier: Som baggrund og forståelsesramme redegøres der igennem bogen for flere aktuelle psykologiske teorier og teoretikere, som derefter anvendes i forhold til det at tilgive. Det giver en god baggrund for forståelsen af emnet, og det er inspirerende at se, hvordan de bruger psykologiske retninger i forsøget på at få greb om tilgivelsen. Dog skal det siges at gennemgangen af de forskellige teorier ikke er særlig omfattende.

Empiri: Forfatterernes forståelse af tilgivelsens effekt underbygges løbende med referencer til og redegørelser for mange empiriske forskningsresultater.

Øvelser: Hvert kapitel indeholder flere øvelser, som læseren kan benytte. Øvelserne medvirker til at forståelsen af de forskellige aspekter af tilgivelsen kommer ind under huden, hvorved det understreges at tilgivelsen ikke primært er et teoretisk forskningsområde men derimod en aktiv handling.

Eksempler: Der bruges mange cases og forklarende eksempler, som gør bogen spændende, livsnær og som er med til at fastholde pointerne.

Generelt kan bogen virke ret amerikansk, og gennem nogle passager kan løsningerne synes lidt letkøbte. Alligevel er det en meget lærerig og praktiskbog, den er letlæselig og yderst inspirerende. Bogen er til dels en "brugsbog", hvorfor det største udbytte opnås, hvis man bruger bogens øvelser. Forfatterne er meget ærlige og nærværende i bogen, man fornemmer, at man bliver undervist fra menneske til menneske. Afslutningsvist er min kommentar: Man får lyst til at gå i gang med at "prøve tilgivelsen af".