



## Fra Selskabets bibliotek - boganmeldelse 2

Af: Stud. Psyk. Lene Smalbro Mortensen

Bogens forfatter: Ullman, Chana

Bogens titel: The Transformed Self. The Psychology of Religious Conversion

Udgivelsesår: 1989

Forlag: The Hebrew University of Jerusalem, Israel. Plenum Press - a Division of Plenum Publishing Corporation, New York.

Sideantal: 227 sider

Bogen *The Transformed Self. The Psychology of Religious Conversion* repræsenterer noget særligt for mig, det var den første (og hidtil eneste) bog, jeg har fundet på Psykologisk Instituts Bibliotek, som kan siges at være bare en lille smule trosopbyggende. Ikke fordi den gør sig til af det, for det gør den ikke. Der er tale om et stykke højst videnskabeligt empirisk forskning angående de mere fænomenologiske aspekter ved omvendelsesoplevelserne hos et sample på 70 personer. 40 af forsøgspersonerne fordeler sig inden for religionerne romersk-katolsk kristendom, ortodoks jødedom, Hare Krishna og Bahai, mens kontrolgruppen består af 30 personer med enten jødisk eller protestantisk kristen baggrund men uden nogen specifik omvendelsesoplevelse/erfaring. Det der gør bogen på det nærmeste opbyggelig, er naturligvis heller ikke dette virvar af religioner, eftersom der for mig som kristen ikke er nogen tvivl om, at der kun findes én vej til frelse (Ap.G. 4, 12), og at det er temmelig afgørende, at man finder den i tide. Det, der gør bogen opmuntrende og på det nærmeste opbyggelig, er derfor nærmere den fine og professionelle måde, som forskningsprojektet er udført på, hvilket f.eks. vil sige, at Chana Ullman og hendes medarbejdere reelt er åbne overfor, om der skulle være en åndelig realitet, og så det faktum, at forsøget faktisk viser, at virkeligheden ikke tillader psykologien (som videnskab) at bortforklare den åndelige dimension.

Noget af det, man som kristen (evt. som tvivlende kristen) kan blive anfægtet af, er de mange forskellige religioner, der findes, men også den påstand, at alting i bedste Berger & Luckmann'sk stil (f.eks. *Den samfundsskabte virkelighed*, 1990) er sociale konstruktioner, at kristendommen og religion i det hele taget er menneskeværk i form af projektioner, ønsketækning, sutteklude, massepsykoser, you name it! Disse tanker må man forholde sig selvstændigt til på et eller andet plan ved læsningen af *The Transformed Self. The Psychology of Religious Conversion*, idet forsøget jo ikke gør sig til talsmand for, at kristendommens Gud er mere sand end alle mulige andre guder, der kan give folk mening i tilværelsen.

For nu at vende tilbage til anmeldelsen af *The Transformed Self. The Psychology of Religious Conversion*, så må man altså under læsningen løbende gøre sig diverse overvejelser af forholdsvis kompliceret art, men vigtigst er det naturligvis at koncentrere sig om det, selve forskningsprojektet handler om, nemlig hvad det rent faktisk er, der sker med en person ved en omvendelse ("alternation" i Berger & Luckmanns terminologi). Hvori består de fænomenologiske aspekter? Hvilke psykologiske faktorer (ud over selve Helligåndens gerning; min tilføjelse!) gør sig gældende, når et menneske i forbindelse med en omvendelsesoplevelse vælger at lægge sit liv fuldstændigt om?

Chana Ullman søger at belyse fænomenet ud fra følgende vinkler: Conversion and:

- 1) The Search for Relief.
- 2) The Quest for the Perfect Father.
- 3) Social Influence.
- 4) The Search for Identity.
- 5) The Narcissistic Condition.
- 6) The Quest for Meaning.

Bogen er bygget op omkring forskningsresultaterne i form af analyse og fortolkning samt belysning ud fra casestories og relevant psykologisk teori i øvrigt. Det kvalitative interview, der er anvendt i projektet, er trykt i appendix. Det samme gælder for scoringsskema og -regler.

Jeg synes, at resultatet - og bogen som helhed - er spændende, men det er muligvis en bog, man vil se på med forskellige øjne, alt efter om man selv har været igennem en omvendelsesoplevelse i sit liv eller ej.