



Fra Selskabets bibliotek - boganmeldelse II

Af: EA

Bogens forfatter: Cary R. Collins
Bogens titel: Christian Counselling – a comprehensive guide
Udgivelsesår: 1989
Forlag: ?

Forfatteren af Christian Counselling er uddannet psykolog, med en PhD i klinisk psykologi, er underviser på Trinity Evangelical Divinity School i USA, og er en populær gæstetaler samt forfatter til en række bøger.

Bogen her er tiltænkt som en hjælp til kristne rådgivere, men den henvender sig ligeledes til præster og kan anvendes som en grundbog for studerende.

Bogen er også for dem, der ønsker en større forståelse af menneskelig adfærd, og hvordan man bedst hjælper andre, set ud fra et bibelsk perspektiv.

Hvert kapitel begynder med en case, efterfulgt af en refleksion over hvad bibelen siger om den pågældende sag.

Ydermere giver den et overblik over årsagsfaktorer, konsekvenser, overvejelser angående selve rådgivningen, og forslag til hvordan man bedst kunne håndtere den pågældende case.

Bogen er delt op i otte emner, hvor de første fem kapitler (første emne) bør læses sammenhængende, hvorimod de resterende kapitler kan læses uafhængigt af de andre.

Emnerne i bogen er eksempelvis: personlige-, udviklingsmæssige- og interpersonelle aspekter, identitet, familien, kliniske sygdomme, samt spirituelle og andre problemer.

Det er en bog på 590 sider, der kommer langt omkring uden dog at virke overfladisk.

Skrivestilen er fængende og let at forstå, selv om det er skrevet på engelsk.

Collins påpeger, at læseren ligeledes kan anvende bogen som et diskussionsoplæg, hvor man i grupper iscenesætter casen i rollespil og herefter reflekterer sammen over denne. Indledningsvis henviser Collins til en undersøgelse foretaget af præsidenten for The American Psychological Association, der viste at tre ud af fire rådgiveres indsats er virkningsløs. Nogle undersøgelser viser endvidere, at en stor del af rådgivningen

endda kan være skadelig, samt at mange præster slet ikke er kompetente til at give rådgivning.

Andres terapeutiske indsats er derimod stor. Disse rådgiveres personlighed er karakteriseret ved en udvist ærlighed, forståelse og medlidenhed, samt evnen til at konfrontere på en oprigtig og konstruktiv måde.

Ligeledes er de i stand til at anvende teknikker, der hjælper deres klienter mod specifikke mål. Selv blandt kristne er det oftest problemer der vedrører det fysiske liv, som de har brug for rådgivning om. Collins påpeger, at selv Jesus var interesseret i sådanne problemstillinger, i og med at han lovede dem, der troede på ham et evigt liv. Et liv i overflod her på jorden, og et evigt liv i himlen. Dette får vi, ifølge bibelen, ved at leve efter hans forordninger.

De åndelige og de fysiske behov hænger sammen, påpeger Collin, dersom alt udgår fra den åndelige virkelighed. Det ultimative mål for den kristne rådgiver må folgelig altid være evangelisation og discipelskab, om end andre mål ligeledes kan være presserende. Eksempelvis kan temaer som selv-forståelse, kommunikation, indlærings- og adfærd-sændring, selv-aktualisering/Kristus -aktualisering, støtte, eller åndelig helhed ofte være aktuelle.

Men mere vil jeg ikke afsløre her. De nysgerrige læsere må se at få fat i bogen og finde ud af de sidste hemmeligheder bogen rummer.

Den er hermed anbefalet på det kraftigste herfra. Også til psykologer.