



Fra Selskabets bibliotek - boganmeldelse 10

Af: SL

Bogens forfatter: Samuel Pfeifer

Bogens titel: Tro og Traumer

Udgivelsesår: 1996

Forlag: ?

Med bogen "Tro og Traumer" (1996) forsøger psykiater Samuel Pfeifer at give et mere nuanceret syn på forholdet mellem religiøsitet og neurose.

Bogen efterprøver og debatterer forskellige klicheer i forhold til emnet. Ydermere definerer Samuel Pfeifer begreber såsom religiøsitet og neuroser, idet afklaringen må bevirke klarhed omkring nogle begreber indenfor emnets spektra.

Bogen har også nogle enkelte råd til kristne med psykiske lidelser. Med hans argumenter forsvarer han med videnskabelige undersøgelser sine egen erfaringer og bibelcitater. Samuel Pfeifer er cheflæge på en psykiatrisk klinik i Riehen ved Basel.

Indledningsvis gør Samuel Pfeifer op med klicheen "troen gør mig syg". Pfeifer understreger med baggrund i videnskabelig forskning, at religiøsiteten, kristendommen, ikke i sig selv skaber problemer, men snarere ens egen tilegnelse af den. Det kan godt virke som et provokerende udsagn, men i hans bog opstiller han syv teser, hvor han uddyber sin påstand om, at troen ikke gør syg. Han pointerer, at hvis en patient fortæller sin terapeut, at troen gør han syg, må terapeuten acceptere, at det er patientens oplevelse af situationen. Terapeuten skal dermed først og fremmest lytte opmærksomt og først bagefter stille spørgsmål og overveje, hvad de egentlige grunde til sygdommen er. Efterfølgende giver bogen en uddybende forklaring af, hvad en neurose er, og hvordan den kan være opstået.

Bogen er forsynet med en lang litteraturliste, som vidner om, at han har den teoretiske viden i orden.